

Körperanalyse

ID: 2 Alter: 36 m w Name:

Größe: 163.0 cm Datum: 2009-12-15 11:14 Mitarbeiter:

Körperbau in kg	Wert	Gesamt-wasser	Muskel	Gewicht ohne Fett	Gewicht	Normal
Wasser außerhalb der Zelle	10.1	30.7	39.3	42.2	58.2	9.9 - 13.4
Wasser innerhalb der Zelle	20.6					19.2 - 27.4
Proteine	8.7	8.1 - 11.1				
Knochen	2.8	2.9 - 3.5				
Fett	16.0	10.5 - 16.3				

Gesundheitsbewertung	
79.4 Punkte	

Gewichtsmanagement	
58.2 kg	<input checked="" type="checkbox"/> i.O. <input type="checkbox"/> leicht <input type="checkbox"/> schwer

Zielgewicht	55.8 kg
-------------	---------

Gewichtskontrolle	0.0 kg
-------------------	--------

Fettkontrolle	0.0 kg
---------------	--------

Muskelkontrolle	1.0 kg
-----------------	--------

Basis-analyse	Niedrig	Normal	Hoch	Normal
Gewicht	60-90	100-110	120-150	50.2 - 61.4 kg
Muskeln	60-80	90-110	120-150	38.7 - 47.2 kg
Skelett-muskeln	60-80	90-110	120-150	32.6 - 39.9 kg
(PBF) Verhältnis Körper zu Fett	Männlich 0-15, Weiblich 8-18	20-25	30-35	18 - 28
(WHR) Verhältnis Lende zu Hüfte	Männlich 0.75-0.80, Weiblich 0.60-0.65	0.85-0.90	0.95-1.00	0.70 - 0.80
Skelett	60-80	90-110	120-150	2.9 - 3.5 kg
Gesamt-wasser	60-80	90-110	120-150	31.4 - 38.4 kg
Gewichts-index (BMI)	9-12	15-21	24-36	18 - 24

Fettanalyse	
-------------	--

Körperfettanteil	27.6 %
------------------	--------

<input type="checkbox"/> niedrig <input checked="" type="checkbox"/> normal <input type="checkbox"/> Übergewicht
--

<input type="checkbox"/> Fette <input type="checkbox"/> schwere Fette

Fettgehalt	8.0 kg
------------	--------

(WHR) Verhältnis Lende zu Hüfte	0.85
---------------------------------	------

Muskelanalyse	
---------------	--

Skelettmuskel	28.1 kg
---------------	---------

<input type="checkbox"/> normal <input checked="" type="checkbox"/> schwach <input type="checkbox"/> stark
--

Arme	<input checked="" type="checkbox"/> normal <input type="checkbox"/> schwach <input type="checkbox"/> stark
------	--

Beine	<input checked="" type="checkbox"/> normal <input type="checkbox"/> schwach <input type="checkbox"/> stark
-------	--

Gleichgewichtsanalyse

links zu rechts <input checked="" type="checkbox"/> gleich <input type="checkbox"/> ungleich
--

Detailanalyse

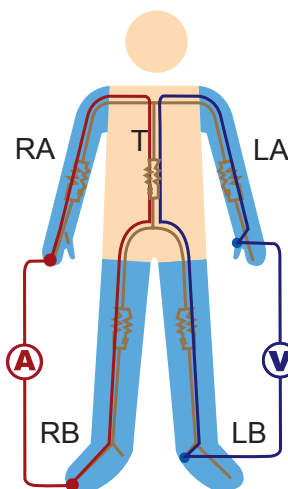
rechter Arm	
Fett	1.1 kg
Muskel	2.8 kg
Skelett	0.2 kg

linker Arm	
Fett	1.2 kg
Muskel	2.9 kg
Skelett	0.2 kg

Rumpf	
Fett	8.0 kg
Muskel	19.7 kg
Skelett	1.4 kg

linkes Bein	
Fett	2.9 kg
Muskel	7.1 kg
Skelett	0.5 kg

rechtes Bein	
Fett	2.8 kg
Muskel	6.9 kg
Skelett	0.5 kg



- linker Arm (LA)
- rechter Arm (RA)
- Rumpf (T)
- linkes Bein (LB)
- rechtes Bein (RB)

Ernährungsbewertung	
---------------------	--

Protein	<input checked="" type="checkbox"/> normal <input type="checkbox"/> Mangel
---------	--

Fett	<input checked="" type="checkbox"/> normal <input type="checkbox"/> wenig <input type="checkbox"/> viel
------	---

Knochen	<input type="checkbox"/> normal <input checked="" type="checkbox"/> niedrig
---------	---

Basisumsatz (BMR)	1325.8 Kcal
-------------------	-------------

biologischer Widerstand	
-------------------------	--

	RA	LA	T	RB	LB
5 KHz	485	481	19	335	336
50 KHz	435	437	3	299	303
100 KHz	398	409	15	286	286
250 KHz	356	361	27	270	264
500 KHz	306	304	50	254	253

Bemerkungen:

