

Körperanalyse

ID: **3654** Name: _____ Alter: **41** Geschlecht: m w
 Größe: **194,0** cm Datum: _____

Körperbau

in kg	Werte	Muskelmasse	fettfreie Masse	Körpergewicht
Wasseranteil des Körpers	59,2	75,9	80,8	104,9
Proteine	16,7			
Mineralien	4,9			
Körperfett	24,1			

Gesundheitsbewertung

Punkte **73,8**

Gewichts-Management

Gewicht kg **104,9** normal leicht über

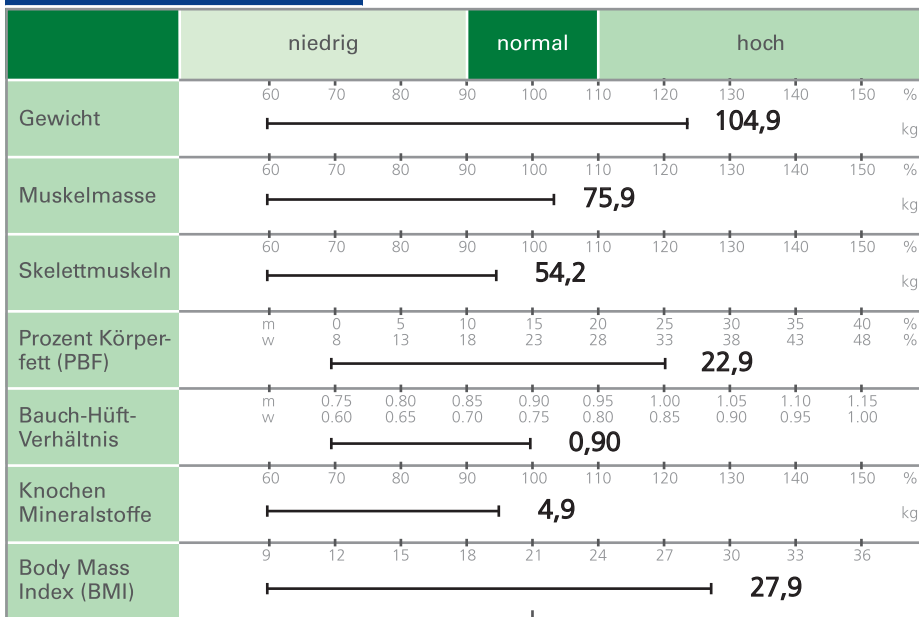
Zielgewicht **88,7** kg

Gewichtskontrolle **-16,2** kg

Fettkontrolle **8,3** kg

Muskelkontrolle **0,0** kg

Grundanalyse



Fettanalyse

Körperfett **22,9** %

wenig normal viel

dick sehr dick

Allgemeine Analyse

Muskeln normal schwach stark

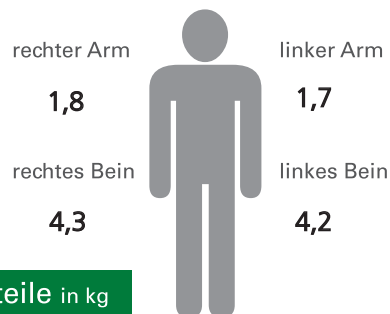
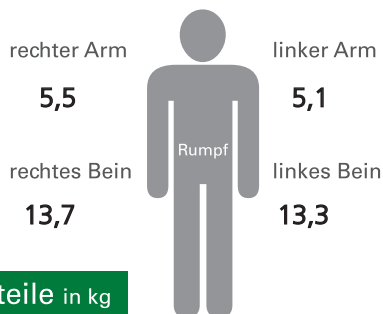
Fett normal wenig stark

Protein normal wenig

Knochen normal wenig Mineralien

Detailanalyse

SOLL **2305,6**
 BMR in Kcal: _____



Bemerkungen:

