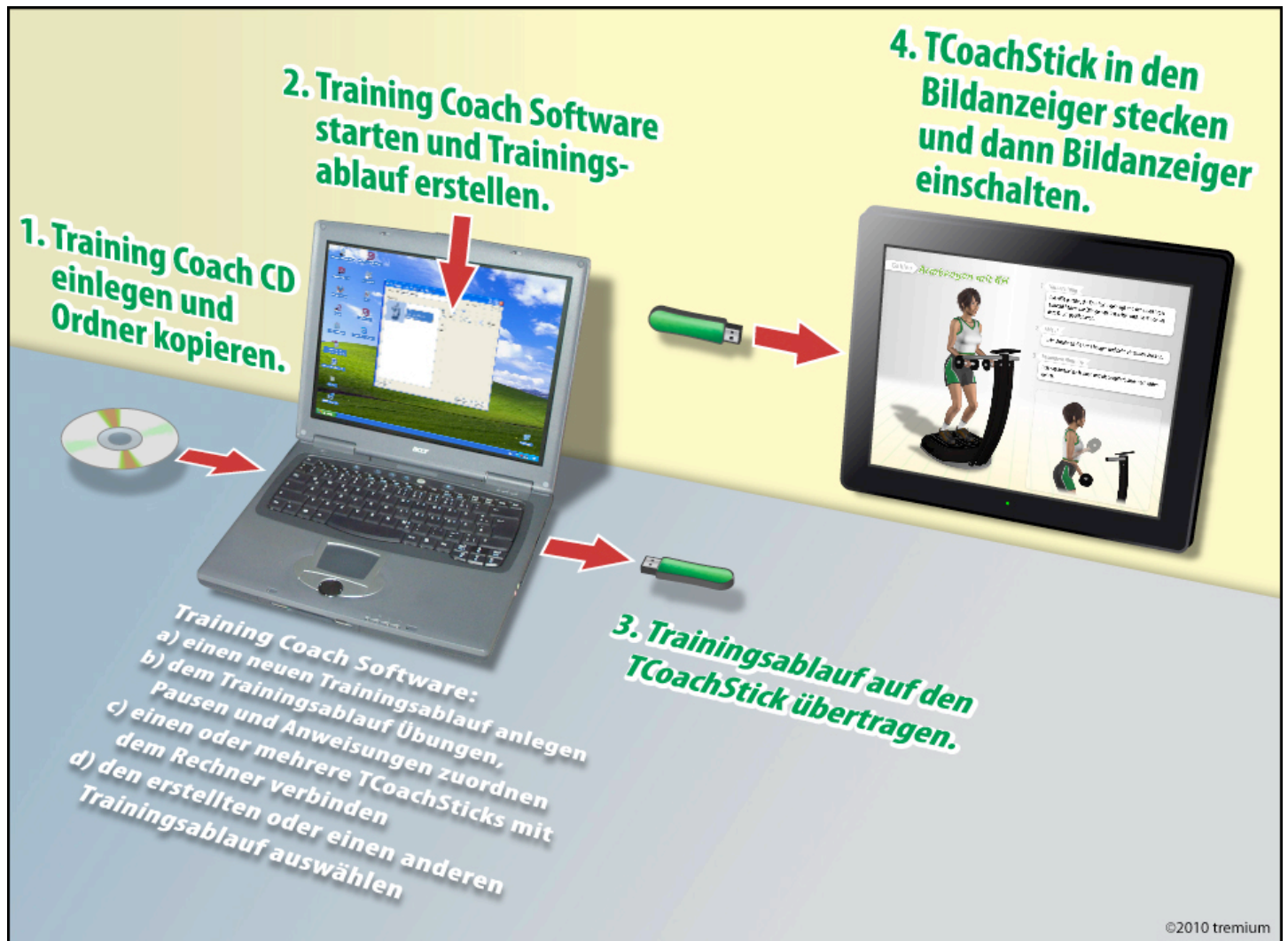


Übersichtstafel zur Handhabung des Training Coach



Die Training Coach Software kann von CD gestartet werden, sollte aber für den täglichen Gebrauch auf dem Rechner gespeichert sein. Hierzu einfach den Ordner „Training Coach“ von CD auf die Festplatte kopieren.

Der Arbeitsablauf mit dem Training Coach

1. Über das Fenstermenü der Software einen neuen Trainingsablauf mit einem eindeutigen Namen anlegen.
2. Über die „+“ Taste dem Trainingsablauf Übungen, Pausen und andere Informationen zuweisen (die Zeiten anpassen falls nötig) und speichern.
3. Aus der Liste der Trainingsabläufe einen Ablauf auswählen und einen TCoachStick mit dem Rechner verbinden.
4. Über die große Taste „Transfer“ wird der ausgewählte Trainingsablauf auf alle angeschlossenen TCoachSticks gespeichert, wobei deren Inhalte überschrieben werden.
5. Den TCoachStick über das System Auswerfen und dann vom Rechner trennen.
6. Den TCoachStick in den im Standby Modus befindlichen Bildanzeiger stecken und dann den Bildanzeiger einschalten.
7. Nach dem Beenden des Trainings den Bildanzeiger wieder in den Standby Modus schalten und dann den TCoachStick abziehen.

Tipps zur Handhabung der Trainingsabläufe

Die Training Coach Software speichert die Trainingsabläufe in einer Datenbank. Um einem Gast/Patienten Trainingsabläufe zuordnen zu können (auch im Sinne einer Historie) sollten in dem Namen eines Ablaufs die Kundennummer und das Erstellungsdatum enthalten sein.

Soll mit Vorlagen gearbeitet werden, sollten Trainingsabläufe unter allgemeinen Bezeichnungen (z.B. „BOP“ oder „Gesunder Rücken“) angelegt werden um diese dann für einen Gast/Patienten zu kopieren. Der Name der Kopie kann dann mit den eindeutigen Kennungen (Kundennummer, Datum, etc.) versehen werden.

Es können auch mehrere TCoachSticks gleichzeitig mit dem selben Trainingsablauf beschrieben werden. Der Name jedes USB-Sticks muss dabei **exakt** TCOACHSTICK sein (Großschreibung beachten).

Um sich die Zugriffe auf den Rechner vor jeder Trainingssitzung zu sparen, kann auch ein TCoachStick pro Gast/Patient benutzt werden. Die mit einem Aufkleber versehen TCoachSticks lagern in einem Regal und werden bei Bedarf herausgenommen und in den Bildanzeiger gesteckt, ohne dass die Software gestartet und ein Ablauf kopiert werden muss.