



Fünf Minuten gegen den Schmerz

Schmerzfrei in wenigen Minuten

Viele Ihrer Kunden leiden unter der Volkskrankheit Rückenschmerzen. Mit der Kunden-Aktion „Fünf Minuten gegen den Schmerz“ von Galileo Therapy bieten Sie Ihren Mitgliedern die Möglichkeit, nachhaltig etwas gegen ihre Rückenschmerzen und für ihre Gesundheit zu tun. Wissenschaftliche Expertisen aus 25 Jahren Forschung mit mehr als 300 wissenschaftlichen Publikationen belegen die positiven Effekte. Und nicht nur das: Ihre Kunden werden direkt nach der Anwendung spüren, welche vorteilhaften Auswirkungen Galileo Therapy hat.

Der bewährte Galileo Personal Trainer beinhaltet spezifische Therapiepläne für eine Vielzahl an Indikationen, neben Rückenschmerzen beispielsweise Osteoporose und Beckenbodenaktivierung.

Mit Galileo Therapy werden Ihre Kunden selbständig. Sie als Unternehmer bieten eine fundierte Lösung an und können nebenbei Ihren Personaleinsatz reduzieren.

Aus der Praxis: Einsatz im Fitness & Gesundheitszentrum Beyer, Düsseldorf

Wir haben Rüdiger Beyer vom Fitness & Gesundheitszentrum Beyer in Düsseldorf nach seinen Erfahrungen mit der Kunden-Aktion „Fünf Minuten gegen den Schmerz“ gefragt: „Ich arbeite seit 2010 mit dem System Galileo Training und bin immer noch so begeistert wie am ersten Tag. Die Aktion ‚Fünf Minuten gegen den Schmerz‘ hat alles übertroffen. Unsere Kun-



Foto: © Luis Louro – stock.adobe.com

den waren durchweg begeistert. Sie hatten das Gefühl einer aufwertenden und wertigen Zusatzleistung zu ihrem eigentlichen Training und kommunizierten das auch.

In unserem Studio trainieren sowohl Physiotherapie-Fitness-Kunden als auch „normale“ Fitnesskunden. Aus beiden Zielgruppen haben wir bewusst Menschen mit Rückenbeschwerden angesprochen, die aktuell bei uns trainieren.

Ergebnis: Nur fünf Minuten verbessern die Schmerzsymptomatik zu 95 Prozent

Die Probanden hatten zu 95 Prozent eine verbesserte Schmerzsymptomatik und zu 86 Prozent ein Gefühl der besseren Beweglichkeit. Die Schmerzen reduzierten sich von durchschnittlich VAS 5,6 auf 3,1 in nur fünf Minuten.“

Rüdiger Beyer ist von der einfachen Durchführung der Aktion überzeugt: „Die Kampagne eignet sich hervorragend, um Rückenpatienten in kürzester Zeit zu potenziellen Interessenten zu machen und so Kunden zu gewinnen. Der Nutzen von Galileo Training ist innerhalb von fünf Minuten sofort spür- und erkennbar. Der Aufwand bewegt sich dabei gegen Null, denn mit den Patienten kann das Fünf-Minuten-Galileo-Training innerhalb der Therapie schnell und nutzbringend durchgeführt werden. Auch den Bestandskunden kann das Galileo Training in der Betreuungszeit als Eins-zu-eins-Kontakt ohne großen Aufwand nähergebracht werden.“

Die Experten-Meinung über Galileo Training

Ausgewiesene Experten auf ihrem Gebiet belegen diese Effekte:



Prof. Dr. med. Dieter Felsenberg

Charité Berlin

„Galileo ist das intensivste Ganzkörpertraining, das ich in meiner jahrzehntelangen Praxis kennengelernt habe. Gut für Astronauten und alle im Fitnessstudio.“



Dr. med. Kurt Mosetter

RB Leipzig, TSG Hoffenheim

„Die Galileo Geräte sind das Beste, was uns in der täglichen praktischen Arbeit passieren konnte: für ganz viele unserer Patienten, egal ob entwicklungsverzögerte Kinder, Profisportler oder Senioren!“ (Kurt Mosetter, myoreflex.de)



Dr. med. Martin Runge

„Ich setze Galileo seit über zwanzig Jahren sehr erfolgreich zum Beispiel zur Sturzprophylaxe und Kräftigung von Jung und Alt ein.“

§20-zertifizierte Online-Präventionskurse

Mit den nach §20 zertifizierten Online-Präventionskursen RÜCKEN & OSTEOPOROSE können Sie nebenbei noch Geld verdienen und gleichzeitig Neukunden gewinnen. Acht Einheiten à 30 Minuten vermitteln Ihren Kunden Gesundheitskompetenz und helfen Ihnen, sich als Gesundheitsanbieter zu etablieren. ■

Fotos: for me do GmbH



Ihre Vorteile auf einen Blick:

- ✓ Geringer Personaleinsatz
- ✓ Geringer Platzbedarf
- ✓ Nach §20 zertifizierte Online-Kurse
- ✓ Integrierte Übungspläne
- ✓ Mehr als 300 videobasierte Übungsvarianten

for me do GmbH

Schloßbergstr. 28
38315 Hornburg
Tel.: 0 53 34 - 94 86 16
info@formedo.de
www.formedo.de

for me do
GESUNDHEIT | FITNESS | PRÄVENTION